



Zajištění intimity (podpory v oblasti  
sexuality, vztahů a rodičovství)  
jako součást péče o zdraví  
Mgr. Hana Šimáčková



**NEBUĎ NA NULE, z. s.**

# unie sexuálních důvěrníků České republiky

**Jsme odbornou platformou** pro práci se sexualitou, vztahy a rodičovstvím lidí se zdravotním a sociálním znevýhodněním.

**Sdružujeme, vzděláváme a metodicky vedeme** sexuální důvěrníky a sexuální poradce, kteří poskytují podporu lidem se zdravotním postižením či sociálním znevýhodněním v oblasti sexuality, vztahů a rodičovství v rámci sociálních služeb a školství.

**Poskytujeme sociální službu PORADNA pro oblast sexuality a vztahů lidí se zdravotním postižením** v Hradci Králové a usilujeme o její rozšíření do dalších regionů.

**Usilujeme o standardizaci práce se sexualitou**, aby se podpora v oblasti sexuality stala nedílnou součástí každé sociální služby a školských zařízení, kde se lidé se zdravotním a sociálním znevýhodněním nacházejí.

MONIKA 34 LET

## ŽENA S MENTÁLNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM VE SLUŽBĚ CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

Na prvním místě byla **ZAKÁZKA** klientky, kterou zachytili pracovníci služby chráněné bydlení:

**„Mám strach z gyndy. Nechci tam chodit.“**

**„Vychovatel z ústavu řekl, že jsem coura a proto musím na ty injekce jezdit.“**

Klientce byla nabídnuta schůzka se sexuální důvěrníci a klientka nabídku přijala.

# MONIKA 34 LET

## ŽENA S MENTÁLNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM VE SLUŽBĚ CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

**ZKUŠENOSTI** které klientka chtěla sdílet s důvěrníci:

- Paní Monika zažila opakované sexuální zneužívání. První taková událost proběhla v 12 letech.
- Během návštěv u gynekologa při vyšetření docházelo k úniku moči a stolice. Následoval velmi nerespektující přístup ze strany lékařů a velmi často i ze strany doprovodu pracovníků.
- Klientka měla bolesti při pokusu o vyšetření i při snahách o pohlavní styk.
- Stigma, že je coura, přišlo ze strany pracovníka ústavu a klientka se za to, že musí užívat antikoncepci, styděla.

# MONIKA 34 LET

## ŽENA S MENTÁLNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM VE SLUŽBĚ CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

### PODPORA klientky:

- Nabídka změny současné gynekoložky. Pojmenování neprofesionality lékařů a toho, jak prohlídka má vypadat.
- Podpora a doprovod pracovnice, ke které má klientka důvěru.
- Ujištění, že prohlídka může kdykoli skončit a klientka může odejít. Nic se neděje, bez jejího souhlasu.
- Po navázání vztahu důvěry s gynekoložkou, edukace a podpora v rozhodování zda, případně jakou formu antikoncepce chce klientka zvolit.
- Klientce byl diagnostikován vaginismus. Nabídka terapeutické podpory a edukace, jaké sexuální aktivity je možné dělat bez průniku do pochvy.

# DĚKUJI ZA POZORNOST

**Mgr. Hana Šimáčková**

+420 724 461 102

[hana.simackova@nebudnanule.cz](mailto:hana.simackova@nebudnanule.cz)

[www.nebudnanule.cz](http://www.nebudnanule.cz)



## **Zdroje a užitečné odkazy:**

<https://www.nebudnanule.cz/stop-chemicke-kastraci/>

<https://www.respekt.cz/tydenik/2023/50/kdyz-klukum-rostou-prsa>

<https://www.nebudnanule.cz/kdo-je-sexualni-duvernik-duvernice/>

<https://www.nebudnanule.cz/osa-zapojeni-pracovnika-do-prace-se-sexualitou-klienta/>