

# Týmy duševního zdraví pro děti a adolescenty na Kutnohorsku



Včasná podpora dětí s psychickými problémy, zahrnující školu i rodinu

BSc (Hons) Hana Měkotová

**10. 4. 2024**



# Přestaňme přehlížet ohrožení dětí

Český systém dlouhodobě selhává v záchytu a včasné podpoře ohrožených dětí a jejich rodin.

## Počet zjištěných případů ohrožení dítěte tvoří jen zlomek reality

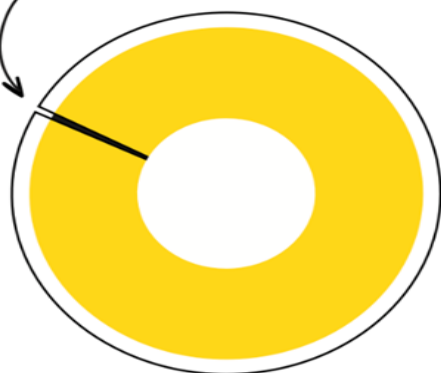
**7 619**

zjištěných případů  
v roce 2021

**2 160 451**

děti v ČR

0,5 % procenta  
z celkového počtu



Počet dětí s alespoň jednou negativní zkušeností v dětství je nesrovnatelně vyšší.

Řada z nich je přitom vystavena jejich kumulaci.

## Výskyt negativních zkušeností v dětství v ČR podle Studie negativních zkušeností v dětství (tzv. ACE Study)

### Týrané a zanedbané děti

Fyzické týrání	17 %	367 277	👤👤
Sexuální zneužívání	6 %	129 627	👤👤
Psychické týrání	21 %	453 695	👤👤
Zanedbávání	8 %	172 836	👤👤

### Dysfunkční rodinné prostředí

Užívání drog členem domácnosti	5 %	108 022	👤👤
Užívání alkoholu členem domácnosti	15 %	324 067	👤👤
Duševní onemocnění člena domácnosti	13 %	280 858	👤👤
Pokus o sebevraždu člena rodiny	4 %	86 418	👤👤
Domácí násilí (násilí vůči matce)	22 %	475 299	👤👤
Uvěznění člena rodiny	1 %	21 605	👤👤
Odloučení rodičů nebo rozvod	23 %	496 904	👤👤

# Vyhoření učitelů

**28%** učitelů trpí emocionálním vyčerpáním

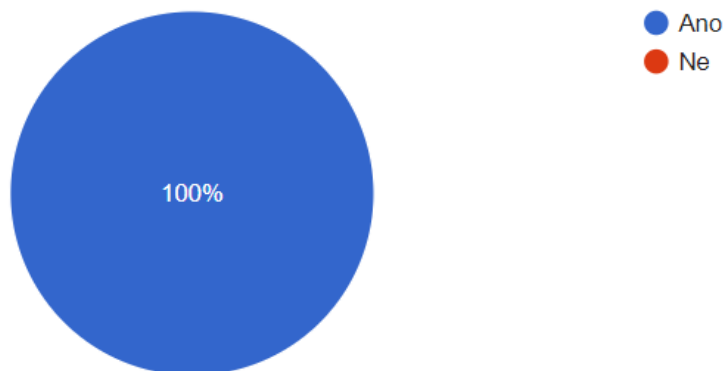
**38%** učitelů hlásí vysokou míru odosobnění

**40%** učitelů cítí nízkou úroveň osobního úspěchu

(NUDZ, 2023)

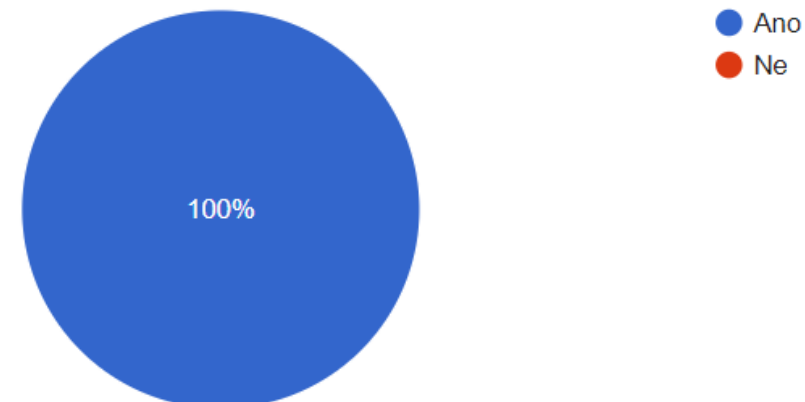
Chcete, aby TDZ v regionu fungovaly i nadále a spolupracovaly s Vaší institucí/organizací?

23 odpovědí



Hodnotíte spolupráci s TDZ jako přínosnou pro Vaši školu?

23 odpovědí



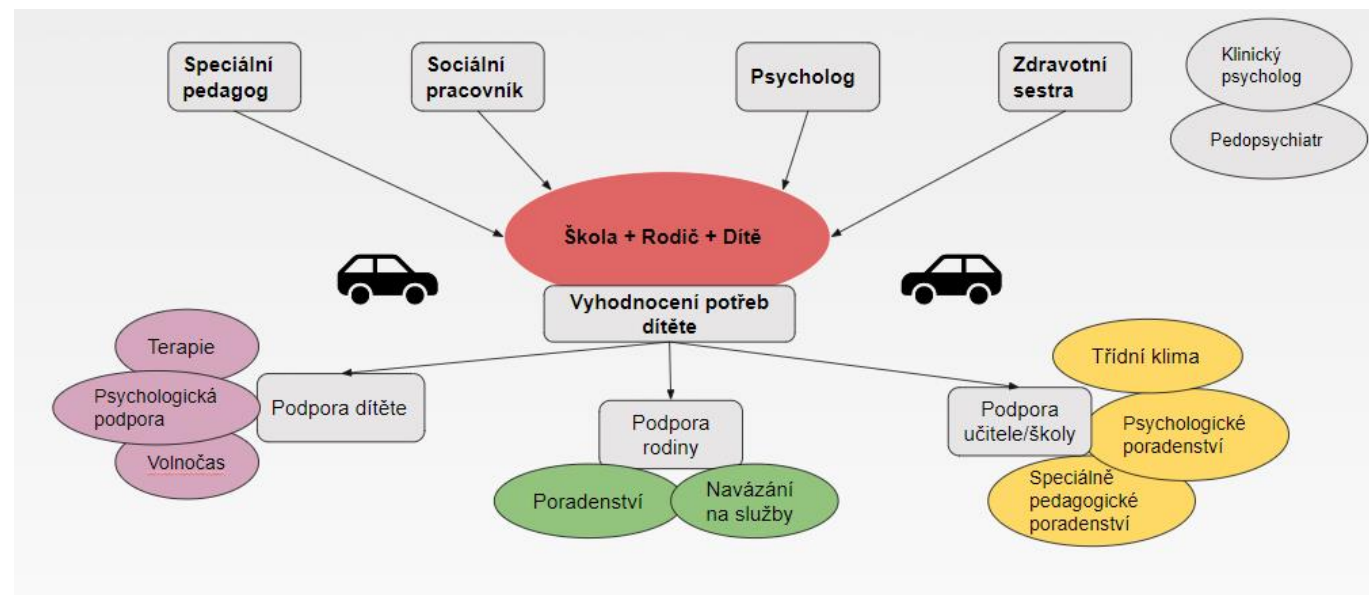
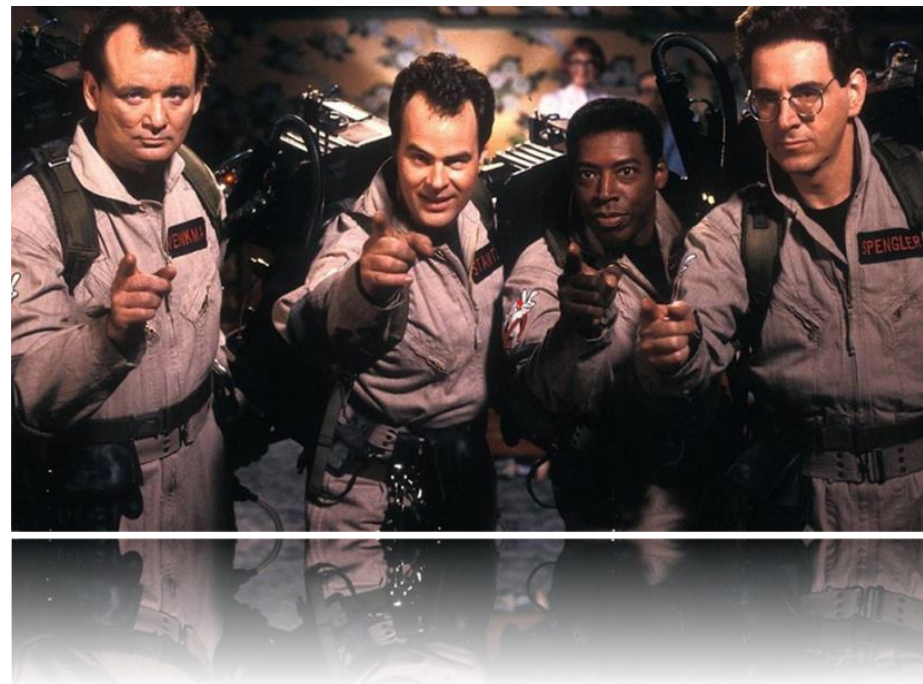
# Kdo jsme...

## Složení týmů

- Sociální pracovníci
- Speciální pedagožky
- Psycholožky
- Zdravotní sestra

## Odborná spolupráce

- Dětský psychiatr
- Klinická psycholožka

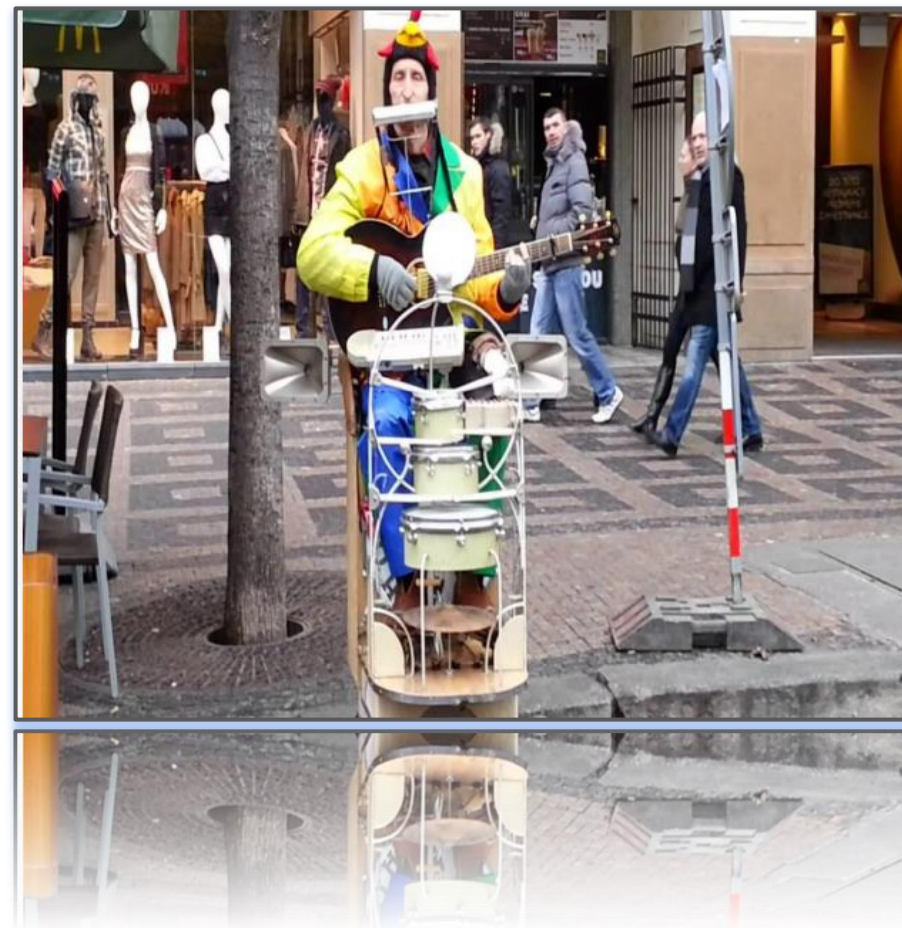


# Základní oblasti činnosti TDZ

**1) KLIENTSKÁ ČINNOST** - intervence a přímá péče o děti i rodiny

**2) VZDĚLÁVACÍ AKTIVITY** - zvyšování kompetencí těch, kteří mají na rozvoj a vzdělávání dětí největší vliv (rodiče, pedagogové...)

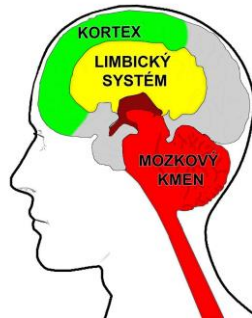
**3) OSVĚTA A DESTIGMATIZACE** – osvětová kampaň, zapojení do Týdnů pro duševní zdraví, akce pro veřejnost



# Neurosekvenční model

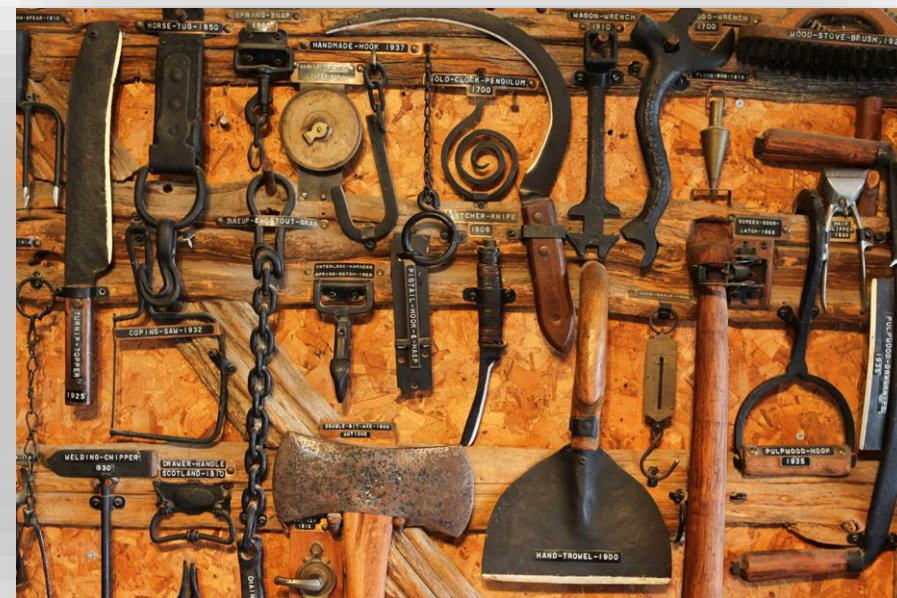
**Neurosekvenční Model Terapie™ (NMT)** je ucelený přístup k terapeutickému působení na dítě, který staví na aktuálních poznatcích o jeho neurobiologickém vývoji. Nejedná se o konkrétní terapeutickou techniku, ale rámec pro vývojově citlivý přístup k podpoře zhojení traumatu podle Bruce D. Perryho, M.D., Ph.D.

**Neurosekvenční model vzdělávání™ (NME)** pomáhá pedagogům porozumět chování a školnímu výkonu dětí a žáků, zejména dětí a žáků s negativními zážitky v dětství a vývojovým traumatem. Cílem je vzdělávat pedagogy a zprostředkovat jim informace o vývoji mozku a vývojových traumatech a aplikaci těchto při jejich každodenní práci s žáky ve třídě i mimo ni.



## Další osvědčené nástroje

- **Interaktivní případová setkání (IPS)**
- **Program STRONG** - *psychická podpora nově příchozích*
- **RRRR** - metodika do škol (*socioemoční učení*)
- **Zuřivec/Všude dobře doma nejlíp** - program *prevence násilí v blízkých vztazích*
- **Mediace** ve školském prostředí



# Proč TDZ?

1. Rychlá, nízkoprahová, bezplatná a mobilní péče
2. Přínos vědecky podložených přístupů v péči o duševní zdraví
3. Multidisciplinarita zárukou dobré praxe
4. Těžkosti škol v zabezpečování podpůrných profesí
5. Case management propojující služby a urychlující řešení
6. Odlehčení učitelům a školám
7. Nedostupná psychiatrická a psychologická péče





# S čím se potýkají naši klienti

1. Úzkosti
2. Vývojové trauma
3. Šikana a vyloučení
4. Ostatní (*náročná rodinná situace, stydlivost, řešení sexuální orientace, zvládání seberegulace a agrese, speciální vzdělávací potřeby atd.*)



## Kazuistika

Chlapec, který bil  
hlavou o zed'...



# Naše práce v číslech



- **758** klientů
- **7192** Intervencí
- **20** proškolených škol
- **3368** podpořených dětí aktivitami TDZ
- **50** vzdělávacích seminářů
- **Přes 30** mezioborových setkání



**Děkuji za pozornost**

<https://www.dusevnizdraviprodeti.cz/>

