



**PSYCHOTERAPIE A  
ARTETERAPIE U  
LIDÍ S  
INTELIGENČNÍM  
ZNEVÝHODNĚNÍM**

•

**MGR. ET MGR.  
PETRA SYNKOVÁ  
KONEČNÁ**

Psychoterapeutka ve vlastní  
praxi a v organizacích Rytmus  
a SPMP v Praze

Supervizorka a sexuální  
poradkyně



**BC. PETRA  
VORLOVÁ**

Terapeutka v sociálních službách

Rythmus - od klienta k občanovi, z.ú.

Karlovarský kraj

# NEJČASTĚJŠÍ MÝTY O PSYCHOTERAPII LIDÍ S INTELIGENČNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM

U lidí s mentálním postižením není psychoterapie v pravém slova smyslu, dost dobře možná (absence abstraktního myšlení, analýza vlastního prožívání, nedokončený psychosexuální vývoj apod.)

Nepravda: I lidé s inteligenčním znevýhodněním (kromě těžkého MP) mohou psychoterapeuticky pracovat, je dobré – nutné jim však upravit podmínky, aby jim to vyhovovalo. Psychoterapeutické školy – přístupy.

Přístup zaměřený na člověka

Arteterapie

# ZAKÁZKY PRO SPOLUPRÁCI

**Kdo jsem, odkud přicházím, osobní identita (významné téma u lidí, žijících celý život v ústavní službě – vykořeněnost nebo u lidí, kteří se v minulosti „neseparovali“ od svých rodičů a ty již nežijí)**

**Vztahy (jaké vztahy mám ve svém životě, jak v nich funguji/selhávám), sociální kompetence, partnerské vztahy, seznamování a strach ze seznamování – co s tím? osamělost**

**Sociální role (nenaplněná role matky/otce, jsem stále panna).**

**Sexualita a intimita (sexuální identita, sexuální orientace, sexuální chování)**

**Zpracování traumatu (sexuální zneužívání, sexuální násilí),**

**Smrt blízké osoby, osamělost.**

**Práce s emocemi – prevence sebepoškozování, nenaplněná role matky/jsem stále panna, strach ze seznamování a co s tím.**

**Závislosti a závislostní chování**

**Úzkosti**

**Práce a uplatnění**

**Tělo a vztah k tělu**



# ARTETERAPIE

Jak probíhá spolupráce ?

Zakázky ?



**DĚKUJEME ZA POZORNOST**