




Sebeobhájci ve Šluknovském výběžku



Sebeobhajování (anglicky self advocacy) je označováno jako proces, při kterém se člověk učí individuálně nebo v kolektivu vyjadřovat vlastní postoje, přání, názory, hovořit sám za sebe i za skupinu.

V současnosti existuje hnutí sebeobhájců jako celosvětová organizace, která sdružuje hlavně osoby s mentálním postižením.

Její cílem je podporovat u těchto lidí schopnost převzít zodpovědnost, hájit svá práva, bránit se účinně proti diskriminaci, ale i správně chápat své povinnosti.

NĚCO O ČINNOSTI SEBEOBHÁJČŮ

učí se znát svá práva a povinnosti

učí se nové dovednosti

snaží se měnit věci, které se mu nelíbí (například doma nebo v práci)

pomáhá ostatním lidem se znevýhodněním

setkává se s dalšími sebeobhájci na společných schůzkách

pomáhá s osvětou veřejnosti

sdílí své zkušenosti

SEBEOBHÁJCI V RUMBURKU

Jsme skupina lidí, kteří se pravidelně scházejí již 20 let, abychom si povídali jak se nám daří a řešili problémy své a dalších lidí, kterých se nikdo nezastane.

Taky se učíme jaká máme práva, jaké jsou zákony, o Úmluvě o právech lidí se zdravotním postižením, jak a zda máme volit, kdo nám v případě problémů pomůže a mnoho dalších věcí.

JAK TO VYPADÁ U NÁS

Scházíme se 1 x za měsíc, vždy ve středu v kavárně VENEZIE.

Na začátku setkání si řekneme co je nového, jak se vyvíjí naše problémy z minulé schůzky.

Potom si říkáme, kdo má jaký problém a co na to kolegové Sebeobhájci.

**PŘÍBĚHY
SEBEOBHÁJCŮ**

ŽANETA

JANA

FANY

KATKA

PAVEL

